

Octobre 2022

Cantine de Grand-brassac

	ENTREE		PLAT		ACCOMPAGNEMENT		FROMAGE et DESSERT	
Lundi 03/10	Salade verte / maïs	F	Hachis Parmentier		F	Poules		F
Mardi 04/10	Brocolis vinaigrette	S	Rôti de dinde / champignons	F	Blé	F	Fraises	F
Jeudi 06/10	Soupe de chou-fleur	S	Quiche	F	Salade verte	F	Gâteau au yaourt	F
Vendredi 07/10	Salade de riz	F	Poisson pané	F	Chou braisé	F	Pommes	F
Lundi 10/10	Velouté de butternut	F	Lasagnes		F	Poules		F
Mardi 11/10	Chou-fleur vinaigrette	S	Croque-monsieur		F	Fraises		F
Jeudi 13/10	Taboulé	F	Omelette	F	Salade	F	Compote de pommes	C
Vendredi 14/10	Carottes râpées	F	Curry de lieu noir	F	Riz	F	Fruits au sirop	C
Lundi 17/10	Brocolis vinaigrette	S	Steack haché	F	Purée	F	Raisin	F
Mardi 18/10	Velouté de butternut	F	Coquillettes carbonara		F	Pommes		F
Jeudi 20/10	Soupe de légumes	F	Beignets de poulet	F	Boullgur à la tomate	F	Fromage blanc confiture	F
Vendredi 21/10	Salade verte / maïs	F	Merlu	F	Purée de carottes	F	Gâteau au chocolat	F