

**Octobre 2025**  
Cantine de Grand-Brassac

| Entrées        |                         |     | Plats                                    |     | Desserts                  |     |
|----------------|-------------------------|-----|------------------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Lundi 29/09    | Salade verte / maïs     | F   | Chili végétal / riz                      | F   | Gratin de poires          | F/C |
| Mardi 30/09    | Haricots verts / Comté  | S/F | Hachis Parmentier                        | F   | Fraises                   | F   |
| Jeudi 02/10    | Chou-fleur vinaigrette  | S   | Poulet coco / nouilles                   | F   | Fromage blanc / confiture | F   |
| Vendredi 03/10 | Taboulé                 | F   | Poisson pané / Petits pois carottes      | F/S | Prunes                    | F   |
| Lundi 06/10    | Potage Crécy            | F   | Quiche / salade verte                    | F   | Bananes                   | F   |
| Mardi 07/10    | Brocolis vinaigrette    | S   | Lasagnes                                 | F   | Fraises                   | F   |
| Jeudi 09/10    | Betteraves en salade    | F   | Galettes végétales / purée de potimarron | F   | Gâteau au yaourt          | F   |
| Vendredi 10/10 | Salade de tomates       | F   | Filet de lieu sauce moutarde / riz       | F   | Kiwis                     | F   |
| Lundi 13/10    | Velouté de courgettes   | F   | Rosbeef / purée                          | F   | Pommes                    | F   |
| Mardi 14/10    | Carottes râpées         | F   | Coquillettes carbonara                   | F   | Fraises                   | F   |
| Jeudi 16/10    | Velouté de butternut    | F   | Sauté de porc aux champignons / riz      | F   | Tarte aux poires          | F   |
| Vendredi 17/10 | Vermicelles à la tomate | F   | Eglefin poêlé / haricots verts           | F/S | Bananes                   | F   |

**F** : Frais

**C** : Conserves

**S** : Surgelés