

# « L'EHPAD HORS LES MURS »

## VENEZ PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL ET GRATUIT

### AUX TREMOLADES



#### L' « EHPAD Hors les murs », c'est quoi?

C'est un **temps d'accueil** au sein de l'EHPAD, pour des **personnes âgées vivant à domicile**, pour **rompre l'isolement** et **rencontrer** d'autres personnes

C'est des **activités** et **animations variées**: atelier de création, atelier de pâtisserie, sorties extérieures, séances de sport... encadrées par un professionnel.

C'est un dispositif pour **soutenir les aidants**, en accueillant leur proche aidé le temps d'un après-midi.

## « L'EHPAD hors les murs »

**lundi, mardi, jeudi et vendredi**  
**de 14h à 17h**

**À l'EHPAD Les Trémolades à Tocane Saint-Apre**



Service de transports pour les communes de Tocane Saint-Apre, Douchapt, Saint-Méard de Drôme, Saint-Victor, Montagrier, Lisle, Grand-Brassac et Mensignac

#### EHPAD Les Trémolades

7 route de Ribérac, 24350 Tocane-Saint-Apre

05 53 92 42 50 | administratif@ehpad-tremolades.fr



# Inscrivez-vous au 05 53 92 42 50

Projet financé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine

