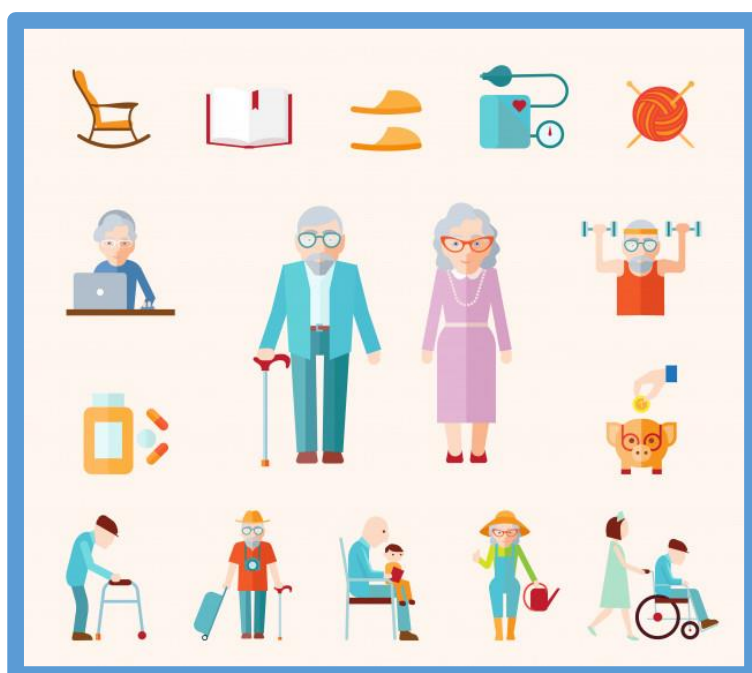


L'EHPAD HORS LES MURS AUX TREMOLADES



Livret d'accueil



L'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) *Les Trémolades* accueille 52 résidents, encadrés par une équipe pluridisciplinaire.

Riche de notre **savoir-faire auprès de la personne âgée** et face à une demande croissante de prise en charge, nous avons mis en place **le dispositif « EHPAD Hors les Murs » avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS).**

Entièrement gratuit, ce temps d'accueil :

- favorise le lien social, l'ouverture vers les autres
- lutte contre la perte d'autonomie
- entretient les capacités cognitives et motrices.
- suscite des moments de plaisir et de détente.



Par ailleurs, il accorde des **moments de répit aux aidants.**

L'EHPAD applique les principes de la *Charte des droits et des libertés de la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance*, élaboré par le ministère de la santé.

Les activités sont animées en respectant la méthodologie de soins *Humanitude* (Gineste-Marescotti®), humaniste et bienveillante, pratiquée à l'EHPAD.

L'EHPAD Hors les Murs propose exclusivement des activités de prévention ; aucun acte de soin ne peut être dispensé. Néanmoins, les personnes accueillies relèvent de la responsabilité de l'EHPAD et l'équipe est en capacité de prodiguer les soins d'urgence en cas de nécessité.

A noter : En cas de désistements réguliers, du non-respect des horaires d'accueil, d'incompatibilité avec le groupe ou d'une dégradation de la santé de la personne accueillie faisant obstacle à de bonnes conditions d'accueil, l'EHPAD *Les Trémolades* se réserve le droit d'interrompre l'accueil.

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 14h à 17h

DEROULEMENT D'UNE APRES-MIDI

- 13 h → 14 h : Tournée en véhicule adapté pour récupérer les personnes à domicile
- 14 h 15 : Café et présentation des activités de l'après-midi
- 14 h 30 : Activités
- 15 h 45 : Collation et échanges
- 16 h 45 → 17 h 50 : Tournée en véhicule adapté pour le retour à domicile



Les participants sont pris en charge par une aide médico psychologique (AMP) dédiée dont le rôle est de stimuler l'**autonomie**, tout en apportant **soutien et confort**.



LES ACTIVITES

- ✓ Jeux de mémoire, stimulation cognitive
- ✓ Séances de relaxation
- ✓ Atelier de création
- ✓ Rencontres intergénérationnelles ou inter-EHPAD
- ✓ Ateliers cuisine ou potager selon saison
- ✓ Sorties extérieures...

Des professionnels extérieurs interviennent pour animer certains ateliers : éveil musculaire, lecture de contes ou de découverte, thés dansants...

Plusieurs espaces servent d'accueil en fonction des saisons et des activités : pièce dédiée à l'**EHPAD Hors les Murs**, climatisée et équipée d'une grande table et de fauteuils ; grand **parc boisé** avec équipements extérieurs ; **jardin thérapeutique** avec accessibilité handicapé...

Pour toute demande, nos bureaux sont ouverts

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

du lundi au vendredi

CONTACTS :

05 53 92 42 50

administratif@ehpad-tremolades.fr

scomptable@ehpad-tremolades.fr

